

いつまでも元気に暮らしたい・・・

参加者募集!

# 「いきいきテイクラブ」に参加しませんか!

おしゃべりしながら

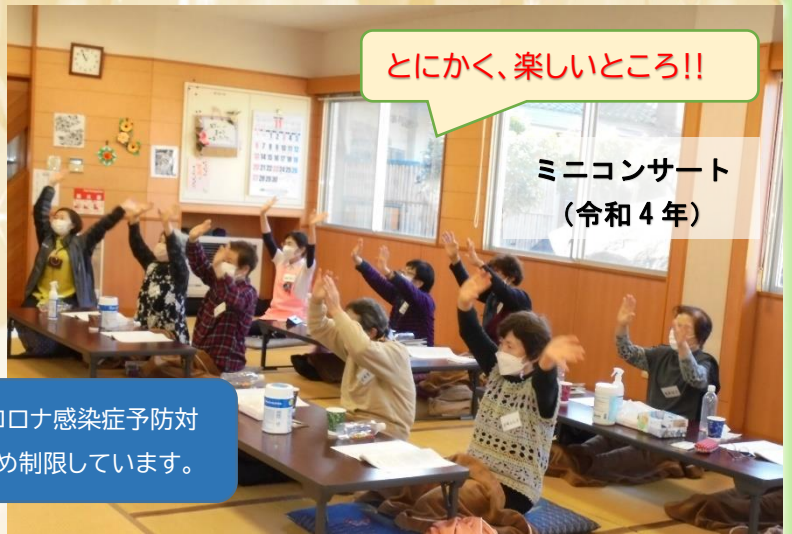
笑って楽しく

一日、過ごしましょう!!

【対象者】65歳以上の「元気な方」





【回数】月1回、年間12回

現在、コロナ感染症予防対策のため制限しています。



ミニコンサート  
(令和4年)

## ●おもな一日の日程(10時~15時)

- 9時30分頃~ 自宅近くまでタクシーでお迎え 
- 10時00分 会場に到着。お茶を飲みながら、みなでおしゃべりします。 
- 10時30分~ 「教養講座」など(健康音楽教室、小物入れ制作、自由書、軽体操講座など)で楽しく過ごします。 
- 12時  【昼食】「お弁当」がです。  
★昼食後は、「入浴」や「おしゃべり」「お昼寝」など自由にくつろぎます。
- 13時30分~ ゲームや軽体操など、  
みんなで楽しく過ごします。
- 15時 タクシーに乗り、自宅近くまでお送りします。



場所は?曜日? (10箇所) \*住所により決定します。

- |              |        |              |         |
|--------------|--------|--------------|---------|
| ●中央老人福祉センター  | 月・水・金  | ●日和田地域交流センター | 水・木     |
| ●逢瀬荘         | 火・木    | ●西田地域交流センター  | 木・金     |
| ●サニーランド湖南    | 水1~4   | ●喜久田ふれあいセンター | 火(A・B)  |
| ●三穂田地域交流センター | 水(A・B) | ●老人福祉センター寿楽荘 | 火・水・木・金 |
| ●中田地域交流センター  | 木・金    | ●田村地域交流センター  | 金       |

何人くらい利用しているの? 1回、約6~12の方が利用しています。

料金は? 1回 1,200円(送迎・お弁当・入浴込)

現在、コロナ感染症予防対策のため人数制限しています。

利用申込問合せ 郡山市地域包括ケア推進課 ☎924-3561 または郡山市社会福祉協議会 932-5311 村岡  
※人数制限(定数)がありますので、お問い合わせください。